

## K 4 – BRANNOST

### Úkol – PŘESKOK PŘES VODNÍ PŘÍKOP – plní přípravka, dorost, žáci ZŠ, SŠ, učilišť a žáci gymnázií (ZŠ1, ZŠ2, SŠ)

Plní všichni členové hlídky postupně za sebou. Vodní příkop je možno také znázornit. Přešlap u odrazové i doskokové čáry (tj. dotek čáry i prostoru mezi nimi libovolnou částí těla) je považován za nepřekonání překážky.

**Šířka příkopu pro jednotlivé kategorie:**

- **Přípravka** – 0,7 m
- **ZŠ1** – 1 m
- **ZŠ2** – 1,8 m
- **SŠ a dorost** – 2 m

#### HODNOCENÍ

**Kategorie přípravka, ZŠ1, ZŠ2, SŠ**

Za nepřekonání překážky se započítává po 3 trestných bodech za každý případ (max. 15 trestných bodů).

**Kategorie dorost**

Za nepřekonání překážky se započítává po 1 trestném bodu za každý případ (max. 5 trestných bodů).

### Úkol – PŘEKONÁNÍ PŘEKÁŽKY PO VODOROVNÉM LANĚ – plní mladší hlídky MH, starší hlídky MH, dorost

Každý člen hlídky překoná ručkováním nebo jiným libovolným způsobem na laně zavěšeném bezpečně mezi dvěma stromy danou vzdálenost – 3 m kategorie mladší a 4 m kategorie starší a dorost (tuto vzdálenost musí překonat ruce závodníka).

Maximální bod prohnutí lana nad terénem je 2 metry. Překonávání překážky dvěma nebo více členy hlídky najednou je zakázáno. Následující závodník může začít s plněním disciplíny až po seskoku závodníka předcházejícího. Pomoc při výskoku na překážku je povolena jen členy hlídky, u kategorie mladších je povolena i pomoc rozhodčího.

Soutěžní úsek musí být pro mladší i starší kategorii a dorost na obou stranách lana vyznačen (např. izolepou nebo jiným vhodným způsobem) a překonán tak, že na začátku úseku se závodník musí oběma rukama uchopit před označením začátku úseku a konečnou metu musí překonat opět rukama.

Lano v průběhu soutěže napínáme.

#### HODNOCENÍ

**Kategorie mladší, starší hlídky MH**

Za nesplnění, nedokončení úkolu, předčasné zahájení nebo dotyk země obdrží hlídka za každého člena 3 trestné body (max. 15 trestných bodů). V tomto případě již nemusí člen hlídky úkol dokončit.

**Kategorie dorost**

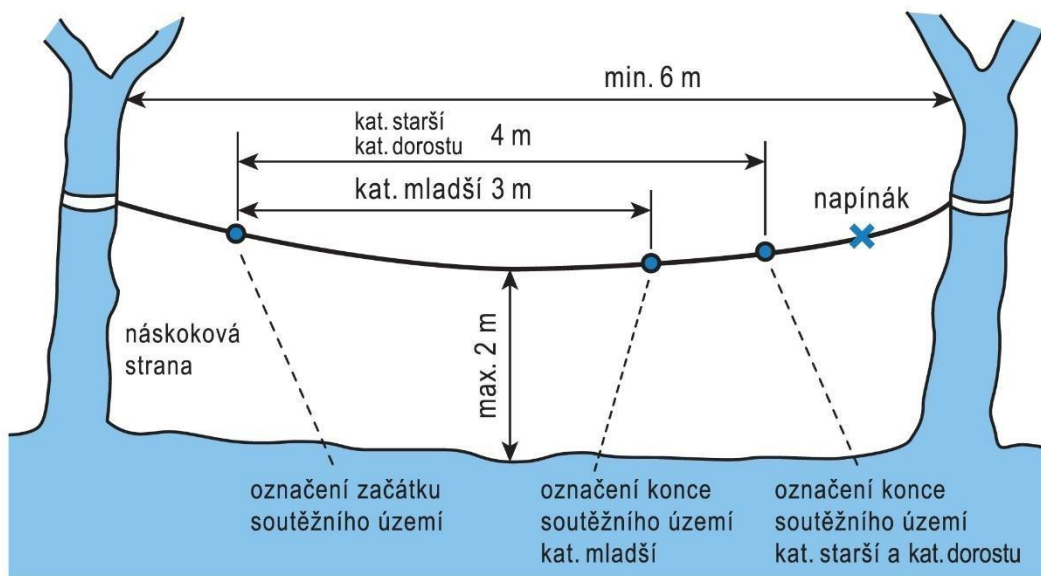
Za nesplnění, nedokončení úkolu, předčasné zahájení nebo dotyk země obdrží hlídka za každého člena 2 trestné body (max. 10 trestných bodů). V tomto případě již nemusí člen hlídky úkol dokončit.

### **Způsob hodnocení – nesplnění úkolu:**

- Pokud se soutěžící při výskoku na lano nechytí oběma rukama před značkou označující začátek překonávaného úseku (dotek na značku při výskoku je považován za nesplnění úkolu).
- Pokud se soutěžící v průběhu překonávání úseku dotkne země (překonávání úseku začíná dohmátnutím alespoň jednou rukou dovnitř úseku označeného značkami).
- Pokud soutěžící při překonávání úseku na konci nedohmátne oběma rukama za značku označující konec překonávaného úseku (dotek na značku při seskoku z lana na konci úseku je považován za nesplnění úkolu).
- Pokud se soutěžící dotkne lana dříve, než ho pustí z rukou soutěžící před ním (předčasné zahájení).
- Pokud při pomoci při výskoku na lano soutěžící, který právě plní disciplínu, dohmátně i jen jednou rukou za značku označující začátek úseku, a přitom ho ještě soutěžící nebo rozhodčí, který mu pomáhal vyskočit na lano, podpírá nebo jej drží (hodnotí se jako dotyk země).

Při přípravě lana je nutno počítat s prostorem min. 1,5 m od začátku překonávaného úseku k uchycení lana na strom, aby byl soutěžícímu zabezpečen prostor pro zachycení se nohama na laně.

Obr. 5 Brannost - Nákres stanoviště překonání překážky po vodorovném laně



## Pomocná karta pro hodnocení ZHVB

K4 - Brannost					
Úkol - překonání překážky po vodorovném laně	Každý závodník překoná oběma rukama vzdálenost na vodorovném laně (rozhodčí může pomoci při výskoku na lano pouze v kategorii mladších)	→ mladší, starší, <b>dorost</b>	Chybně překonaná překážka mladší, starší = 3 TB	15	<p>Chybný úkon:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ při výskoku na lano se závodník nechytí oběma rukama před značkou nebo se dotkne značky začátku úseku</li> <li>→ v průběhu překonávání se závodník dotkne země</li> <li>→ soutěžící nedohmátne oběma rukama za značku</li> <li>→ soutěžící se dotkně lana dříve, než ho pustí z rukou soutěžící před ním</li> <li>→ pokud při pomoci při výskoku na lano zahájí soutěžící šplnání (dohmátne za značku začátku úseku) dříve, než ho pustí soutěžící, nebo rozhodčí, který mu pomáhal</li> </ul>
			Chybně překonaná překážka <b>dorost</b> = 2 TB	10	
Úkol - přeskok přes vodní příkop	Každý závodník přeskočí označený vodní příkop	→ přípravka, <b>dorost</b> , ZŠ1, ZŠ2, SŠ	Chybně překonaná překážka přípravka, ZŠ1, ZŠ2, SŠ = 3 TB	15	Dotek čáry i prostoru mezi nimi = chyba
			Chybně překonaná překážka <b>dorost</b> = 1 TB	5	